



300-733 boul Saint-Joseph
Gatineau, QC, J8Y4B6.

<https://cabinet-humanessence-therapies.com>



Manon Lafrenière, TRA, thérapeute en relation d'aide^{MD}
819-661-2061

À qui de droit,

C'est avec plaisir que je vous faire parvenir les descriptifs des conférences que j'offre. Ces conférences je les offre en français et en anglais, que ce soit via le WEB et/ou sur les lieux de votre choix en présentiel.

1- Les soins palliatifs, la sédation palliative ou/et l'aide médicale à mourir

Conférencière : Manon Lafrenière

Dans une atmosphère de confiance, d'amour et de compassion, cet atelier/conférence a comme objectif à démystifier, mieux saisir et regarder la différence entre les soins palliatifs, la sédation palliative, l'aide médicale à mourir. Voir en soi ce que ça éveille en nous, comment en parler avec la personne malade qui nous est chère. Apprendre à identifier les défensives, les peurs, les besoins que vous et votre aidé vivez tout au long du cheminement vers la mort. Comment passer à l'acceptation des choix de l'autre?

Palliative care, palliative sedation and/or medical assistance in dying

Speaker: Manon Lafrenière

In an atmosphere of trust, love and compassion, this workshop/conference aims to demystify, better understand and look at the difference between palliative care, palliative sedation, medical assistance in dying. See in yourself what it awakens, how to talk about it with the sick person who is dear to us. Learn to identify the defensiveness, the fears, the needs that you and your loved one experience throughout the journey of death. How to go through the process of accepting the choices of others.

2- Le deuil Blanc

Conférencière : Manon Lafrenière

C'est dans le partage, le soutien du groupe, que l'on sort de l'isolement, vous n'êtes pas seul. C'est tout le paradoxe défini par le deuil blanc : un proche malade dont la présence physique ne peut malheureusement masquer l'absence cognitive et psychologique. C'est un deuil et ce vécu, ce parcours de ce deuil, sont différents de celui ressenti au décès de la personne. Nous regarderons comment vivre le deuil blanc, les émotions, les mécanismes de défenses et de protections, son processus, son parcours qui nous amènent à l'acceptation et l'apaisement.

Managing ambiguous loss and grief

Speaker: Manon Lafrenière

It is in the sharing, the support of the group, that we come out of isolation. You are not alone. This is the whole paradox defined by ambiguous loss and grief: a sick loved one whose physical presence unfortunately cannot mask the cognitive and psychological absence. This experience, this journey of this ambiguous loss and grief, is different from the morning of the death of the person. We will look at how to experience white mourning, the emotions, the defense and protection mechanisms, its process, its journey that leads us to acceptance and appeasement.

3- Accompagnement en fin de vie

Conférencière : Manon Lafrenière

Période difficile pour le malade comme pour les proches, la fin de vie est un moment particulièrement compliqué à appréhender. Voici quelques conseils pour vous aider à accompagner le malade au mieux et vous préparer à vivre ce deuil que vous redoutez. Lors de cette conférence nous discuterons et je vous partagerai des conseils tels : comment fait-on pour accompagner un proche en fin de vie, l'acceptation des choix, comment s'occuper de soi et laisser partir l'autre.

End of life support

Speaker: Manon Lafrenière

This is a difficult period for the patient as for the close ones, the end of life is a particularly complicated moment to apprehend. Here are some tips to help you support your loved one as well as to prepare you to the grief that you dread. During this conference, I will share with you advices on: how to accompany a loved one at the end of life, the acceptance of choices, how to take care of yourself and let the other go.

4- La relation de couple lors de la retraite

Conférencière : Manon Lafrenière

Changement de vie, nous voilà ensemble 24/7. Ceci peut représenter tout un défi. C'est réapprendre à se connaître. Mais comment fait-on? Qu'est-ce que la communication non défensive. Il y a toi, moi et nous. Nous regarderons comment fait-on pour le toi, moi et le nous, puissent exister en harmonie et trouver cet équilibre. Comment identifier nos désirs, nos besoins ...par où commencer?

The relationship during retirement

Speaker: Manon Lafrenière

Change of life, here we are together 24/7. This can be quite a challenge. It's getting to know each other all over again. But how do we do it? What is a non-defensive communication. There's you, me and us. We will look at how it is possible for the you, me and us to exist in harmony and find its balance. How to identify your/our desires, your/our needs ...where to start?

5- Je suis proche aidant, je suis épuisé...comment prendre soin de moi

Conférencière : Manon Lafrenière

Les proches aidants accompagnent la personne âgée ou la perte d'autonomie, surveillent la prise de médicaments, pallient la perte d'autonomie et leur qualité de vie, assurent les tâches du quotidien... Souvent la détresse, le sentiment d'isolement les envahissent parfois. Qu'est-ce que la proximologie, les besoins et les limites du proche aidant. Nous regarderons ensemble les outils et les ressources utiles.

I am a carer, I am exhausted...how to take care of myself

Speaker: Manon Lafrenière

Carers accompany the elderly their cognitive loss, compensate of the loss of autonomy, monitors the taking of medication, and their quality of life, carry out daily tasks... Often distress, the feeling of isolation sometimes invade

them. What is the praxeology, needs and limits of the carer. We will look together at useful tools and resources.

6- Comment parler aux jeunes de la mort, de la maladie?

Conférencière : Manon Lafrenière

La compréhension de la mort et des pertes évolue au fil du développement cognitif du jeune. Celui-ci ne comprend pas comme un adulte, il développera sa compréhension, entre autre, par les informations qu'il recevra. Les facteurs qui influencent positivement le vécu de l'un peuvent très bien influencer le vécu de l'autre de façon négative. Osez demander, n'interprétez pas. Les jeunes sont les propres experts de leur vécu.

Il existe plus d'une cinquantaine de facteurs qui influencent le vécu du deuil ou de la perte, et ce, de façon positive ou négative.

How to talk to young people about death and illness?

Speaker: Manon Lafrenière

Understanding of death and loss evolves over time.

cognitive development of young people. This one doesn't understand as an adult, he will develop his understanding, among other things, by the information he receives. Factors that positively influence the experience of one person may very well influence the experience of the other in a negative way. Dare to ask, don't interpret. Young people are the own experts of their experiences.

There are more than fifty factors that influence the experience of mourning or loss, in a positive or negative way.

